

โครงการประชุมวิชาการ

การพัฒนากระบวนการดูแลสำหรับผู้ป่วยเรื้อรังในยุคเศรษฐกิจอาเซียน
(Care System Development for People with Chronic Conditions in AEC era)

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลอุดรธานี

วันที่ 3 พฤษภาคม 2556

ผู้รับผิดชอบ ผศ.ดร.นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ ประธานฝ่ายวิชาการ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

หลักการและเหตุผล

“ประชาคมอาเซียน” มีเป้าหมายเพื่อการรวมตัวกันของประเทศสมาชิกอาเซียน ให้มีอำนาจในการต่อรอง รวมทั้งกระตุ้นให้เกิดการแข่งขันระหว่างประเทศของอาเซียนในทุกด้าน ให้สมาชิกมีความสามารถรับมือกับปัญหาใหม่ในระดับโลกที่ส่งผลกระทบต่อภูมิภาคอาเซียน เช่น ภาวะโลกร้อน หรือ การก่อการร้าย ดังนั้นการเป็นประชาคมอาเซียน จึงเป็นการรวมตัวกันสู่ “ครอบครัวเดียวกัน” ให้เกิดความเข้มแข็งสามารถดูแลสมาชิกในครอบครัวให้ปลอดภัย มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดี และมีความผาสุกอย่างเท่าเทียม

ปัญหาการเจ็บป่วยเป็นปัญหาที่ประชาคมอาเซียนต้องร่วมกันปกป้องสมาชิกให้ปลอดภัย ปัจจุบันปัญหาโรคเรื้อรังกำลังเป็นภัยสุขภาพสำคัญของทั้ง 10 ประเทศในอาเซียน ที่ต้องให้การดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง เพื่อควบคุมอาการของโรคไม่ให้ลุกลามจนเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือเป็นอันตรายรุนแรงได้ สถานการณ์โรคเรื้อรังหรือโรคไม่ติดต่อที่มากับวัยทำงานและวัยสูงอายุ ในภาพรวมของอาเซียนมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกประเทศ ที่ผ่านมามีรายงานการเสียชีวิตปีละ 2.5 ล้านคน หรือประมาณร้อยละ 60 ของการตายทั้งหมดโดยมีสาเหตุจากการสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ภาวะเครียด การขาดการออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม และการอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ไม่ปลอดภัย

โรคเรื้อรังที่มีผู้ป่วยมากที่สุด 4 อันดับแรกของอาเซียน ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคถุงลมปอดอุดกั้นเรื้อรัง เบาหวานชนิดที่ไม่ใช่กรรมพันธุ์และมะเร็ง โดยทิศทางเป็นไปในแนวเดียวกันกับทั่วโลก ซึ่งองค์การอนามัยโลกรายงานว่าทั่วโลกเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อปีละ 36 ล้านคนจากผู้เสียชีวิตทั้งหมดปีละ 57 ล้านคนโดยเสียชีวิตจากโรคหัวใจเป็นอันดับที่ 1 ร้อยละ 48 รองลงมาคือมะเร็งร้อยละ 21 โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังร้อยละ 12 และจากเบาหวานร้อยละ 3 ตัวเลขดังกล่าวชี้ให้เห็นว่าแต่ละประเทศในกลุ่มสมาชิกอาเซียน ต้องเร่งดำเนินการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพโดยด่วน

พยาบาลเป็นสาขาวิชาชีพที่มีข้อตกลงยอมรับรวมสาขาวิชาชีพการพยาบาลของอาเซียน (ASEAN Mutual Recognition Arrangement on Nursing Services, MRA) โดยมีหลักการ คือ เปิดให้พยาบาลที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนดสามารถจดทะเบียน หรือ ขอรับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลในประเทศอาเซียนอื่นได้โดยต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบภายในของประเทศนั้นๆ ดังนั้น การเตรียมความพร้อมของพยาบาลในการทำงานในอาเซียนจึงเป็นเรื่องสำคัญ

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือจึงมีความประสงค์ที่จะเตรียมพยาบาลเพื่อทำงานในประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน โดยเฉพาะการพัฒนากระบวนการดูแลสำหรับผู้เจ็บป่วยเรื้อรัง ทั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเฉพาะเพื่อให้พยาบาลเข้าใจรูปแบบการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง สามารถพัฒนาบทบาทการจัดการรายกรณี และมีเวทีเรียนรู้จากประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ตลอดจนการนำความรู้ด้านวัฒนธรรมมาใช้ในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังได้ การประชุมครั้งนี้จึงเป็นการร่วมพลังพัฒนาวิชาชีพพยาบาล รวมทั้งการร่วมกันสร้างเสริมสิ่งแวดล้อมที่ดีต่อการทำงาน ซึ่งถือเป็นความท้าทายของพยาบาลในประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1) เพื่อให้พยาบาลเข้าใจรูปแบบการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง (Chronic Care Model) สามารถนำไปพัฒนาระบบการดูแล และพัฒนาบทบาทพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังได้
- 2) เพื่อให้พยาบาลเข้าใจและระบุบทบาทของพยาบาลที่ต้องใช้ในประชาคมอาเซียน ได้แก่ การจัดการรายกรณี (Nursing Case Management) การดูแลผู้รับบริการต่างวัฒนธรรม (Trans-cultural Nursing) และการสร้างเสริมสิ่งแวดล้อมที่ดีต่อการทำงาน (Positive Practice Environment)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เป็นศูนย์ประสานงานพยาบาล และองค์กรวิชาชีพพยาบาล เพื่อพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง
- 2) มีเวทีรวมพลังพยาบาลเพื่อพัฒนาวิชาชีพพยาบาล และร่วมกำหนดแนวทางการสร้างเสริมสิ่งแวดล้อมที่ดีต่อการทำงานในประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพ อาจารย์พยาบาล บุคลากรด้านสุขภาพ และผู้สนใจ จำนวน 200 คน

ขั้นตอนการดำเนินการ

- 1) บรรยาย
- 2) อภิปรายกลุ่ม
- 3) นำเสนอ Best Practice
- 4) การแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากผู้ร่วมประชุม
- 5) การซักถาม

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- 1) ผู้เข้าร่วมประชุมมีความเข้าใจรูปแบบการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ร้อยละ 80
- 2) ผู้เข้าร่วมประชุมเข้าใจระบบการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ร้อยละ 80
- 3) ผู้เข้าร่วมประชุมเข้าใจบทบาทพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ร้อยละ 80
- 4) ผู้เข้าร่วมประชุมเข้าใจบทบาทพยาบาลด้านการจัดการรายกรณีในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ร้อยละ 80
- 5) ผู้เข้าร่วมประชุมเข้าใจบทบาทพยาบาลด้านการจัดการเชิงวัฒนธรรมในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ร้อยละ 80
- 6) ผู้เข้าร่วมประชุมเข้าใจบทบาทพยาบาลในการสร้างเสริมสิ่งแวดล้อมที่ดีต่อการทำงานของพยาบาล ร้อยละ 80

งบประมาณ

งบประมาณรายรับ รวม 70,000 บาท

- 1) สนับสนุนจากศูนย์ส่งเสริมคุณภาพชีวิตคนวัยทำงาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น 10,000 บาท
- 2) ค่าลงทะเบียน
 - สำหรับสมาชิกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำนวน 300 บาท
 - สำหรับผู้ที่ไม่เป็นสมาชิกสมาคมฯ จำนวน 400 บาท

งบประมาณรายจ่าย รวม 50,000 บาท

- 1) ค่าสถานที่ 1,000 บาท
- 2) ค่าวิทยากร 10,000 บาท
- 3) ค่าอาหารกลางวัน 200 คนๆ ละ 120 บาท เป็นเงิน 24,000 บาท
- 4) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 200 คนๆ ละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 10,000 บาท
- 5) ค่าเอกสารประกอบการประชุม 5,000 บาท

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

สถานที่ดำเนินการ ห้องประชุม โรงพยาบาลอุดรธานี

ระยะเวลา 1 วัน วันที่ 3 พฤษภาคม 2555 เวลา 08.00-17.00 น.

การประเมินผลโครงการ

- 1) สำนวจความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมประชุมต่อการดำเนินโครงการ
- 2) ประเมินความสำเร็จของโครงการตามตัวชี้วัด

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

(ผศ.ดร.นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์)

ประธานฝ่ายวิชาการ

กรรมการอำนวยการสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

วันที่เดือน มีนาคม พ.ศ. 2556

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(รศ.ดร.สมจิต แคนสีแก้ว)

นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

วันที่เดือน มีนาคม พ.ศ. 2556

กำหนดการ
โครงการประชุมวิชาการ
การพัฒนากระบวนการดูแลสำหรับผู้ป่วยเรื้อรังในยุคเศรษฐกิจอาเซียน
(Care System Development for People with Chronic Conditions in AEC era)

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลอุดรธานี
วันที่ 3 พฤษภาคม 2556

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.30 น.	เปิดการประชุม	ประธาน: นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด อุดรธานี กล่าวต้อนรับ: ผู้อำนวยการและหัวหน้าพยาบาล โรงพยาบาลอุดรธานี กล่าวรายงาน: นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
09.00-10.00 น.	บรรยาย เรื่อง รูปแบบการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง Chronic Care Model	ผศ.ดร.วาสนา รวยสูงเนิน ผศ.ดลวิวัฒน์ แสนโสม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
10.00-12.00 น.	บรรยาย เรื่อง การจัดการรายกรณี Nursing Case Management	ผศ.ดร.นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน Luncheon Talk	ฝ่ายประชาสัมพันธ์

13.00-14.30 น.	<p>อภิปราย เรื่อง เรียนรู้จากประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง</p> <p>Learning from Nurse Experience: Improving Care System for People with Chronic Conditions</p>	<p>พยาบาลวิชาชีพจาก โรงพยาบาลสกลนครคุณประภัสสร สมศรี/ โรงพยาบาลน้ำโสม คุณวรรณ รัศมีวงศ์เดือน ดำเนินการอภิปรายโดย ดร.กิตติยา เตชะไพโรจน์ รองหัวหน้าพยาบาล โรงพยาบาลอุตรธานี</p>
14.30-15.30 น.	<p>บรรยาย เรื่อง วัฒนธรรมกับการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง</p> <p>Transcultural Care for People with Chronic Conditions</p>	<p>ดร.สุรีย์ ธรรมิกบวร คณบดี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย อุบลราชธานี</p>
15.30-16.30 น.	<p>บรรยาย เรื่อง Positive Practice Environment: Nurse Challenges in AEC</p> <p>การสร้างเสริมสิ่งแวดล้อมที่ดีต่อการทำงาน: ความท้าทายของพยาบาลในประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน</p>	<p>ดร.นฤมล สิงห์ตง สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี คุณ ปิยนุช บุญกอง โรงพยาบาลสกลนคร</p>
16.30-17.00 น.	<p>ปาฐกถาพิเศษ เรื่อง พลังพยาบาล พลังวิชาชีพ</p>	<p>รศ.ดร.สมจิต แดนสีแก้ว นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ</p>